

Person

Sebastian Keck (*1978), war Mitglied der Hip-Hop-Band „Freidenker“, von der zwischen 2004 und 2017 fünf Alben erschienen. Sie standen u.a. unter Vertrag bei **Herbert Grönemeyers** Label Grönland Records, Produzenten waren u.a. **Deichkind**. Ihre Videos liefen auf **VIVA & MTV**.

Seit 2008 ist er Inhaber und Geschäftsführer einer Werbeagentur und Dozent für Werbetext.

Kecks Tochter wurde 2017 geboren. Kurz danach bekam er einen Burn-out und eine Angststörung. Therapien und Klinikaufenthalte wurden Teil seines Lebens. 2019 erschien sein Debüt beim **HERDER Verlag** „**Meine beschissene Angst und ich**“. Er war u.a. zu Gast bei der **Landesschau und dem SWR Nachtcafé im TV**, beim Bayern 2 Podcast „Eltern.ohne.Filter.“ im Radio u.s.w. Eine Dokumentation im **NZZ** folgte.

2024 erschien sein 2. Buch „**Der Coach aus dem Kinderzimmer**“ beim Patmos Verlag in Stuttgart. Ein Buch über Achtsamkeit und seine kleine Tochter, die ihm zeigte, wie einfach und wertvoll es sein kann, im Moment zu leben. Das Buch wurde u.a. in „**Die Zeit**“ und „**NZZ**“ rezensiert.

Heute betreibt Sebastian Keck ein Atelier in Stuttgart mit Tonstudio von seinem Kumpel Dexter (HipHop-Produzent). Von **Deichkind** zu Fatoni, von **Max Herre & Joy Denalane** zu **Rin** und **Trettmann** – hier geben sich Newcomer und die ganz Großen der Szene die Klinke in die Hand.